

桃園市新屋區笨港國民小學 109 學年度第一學期

學校衛生及健康促進委員會會議紀錄

一、 時間：108 年 9 月 7 日下午 15 時 50 分

二、 地點：圖書室

三、 主席：校長黃素敷

四、 記錄：林俐儀

五、 出席人員：如週一夕會出席表

六、 討論主題：

(一) 109 學年度健康促進學校計畫各項健康議題執行，提請討論，確認後將提請校務會議通過。

健康議題	具體方法
無菸拒檳	<ol style="list-style-type: none">1. 配合桃園市衛生局訂定無菸拒檳週(月)，強化宣導機制。2. 請各班導師在班級親職日的時候，向家長傳遞無菸拒檳的健康概念。3. 將無菸拒檳的觀念及活動融入各領領域中學習。4. 平日生活加強宣導。5. 舉辦拒菸的硬筆字比賽。
口腔衛生	<ol style="list-style-type: none">1. 每天午餐飯後，督導孩子確實落實潔牙。2. 牙醫每個月到校 2 次，為孩子進行牙齒塗氟、檢查與治療。3. 持續推動每週二含氟水漱口活動，以降低蛀牙發生率。4. 邀請牙醫師或衛生所專業人員加強口腔衛生教育宣導活動，讓家長與孩子都能更瞭解如何做好牙齒保健工作。5. 健康飲食的觀念宣導，減少容易引起齲齒的不健康飲食的攝取。
視力保健	<ol style="list-style-type: none">1. 利用通知單加強各項健檢複診率。2. 利用課間時間推動輕鬆望遠活動期望改善用眼習慣。3. 進行視力保健教育及宣導活動，讓家長與孩子都能更瞭解如何做好視力保健工作。4. 藉由上級提供的相關健康學習網站進行宣導及闖關活動。5. 加強宣導，四電少二的觀念。
健康體位	<ol style="list-style-type: none">1. 實施健康體能 333 與 210 快活計畫，鼓勵師生每週至少運動三次、每次 30 分鐘、心跳率達 130 下，進而提升至每週運動 210 分鐘。2. 每週一、四，師生健康操時間，強化師生體能。3. 每週二、五，晨間慢跑，強化師生肌耐力。4. 期末辦理全校馬拉松大賽，從學校跑到定點再折回。5. 舉辦躲避球比賽提升運動興趣。6. 建立正確的獎勵觀念，儘量不以甜食做為獎勵品。
性教育 (愛滋病防治)	<ol style="list-style-type: none">1. 利用集會、班親會、家長座談會加強性別平等教育觀念的宣導。2. 將性別平等教育內涵融入學校課程活動、藝文領域及體育競賽中。3. 辦理性別平等的宣導。

	<p>4. 利用性別教育繪本及讀報活動進行性別教育的認識。</p> <p>5. 辦理性別平等標語的競賽活動</p>
正確用藥	<p>1. 利用通知單、集會、班親會、家長座談會加強正確用藥觀念的宣導。</p> <p>2. 利用上級及衛生單位提供海報文宣進行有獎徵答等宣導活動。</p> <p>3. 將正確用藥的網址與學校網頁連結進行宣導及互動學習。</p>
心理健康	<p>1. 推動心理健康課程，讓孩子懂得藉由各種管道（閱讀、運動、看電影、聽音樂、才藝表演等）抒發壓抑的情緒。</p> <p>2. 辦理心理健康親職教育活動，讓家長與孩子的溝通更順暢，減少親子間的衝突。</p> <p>3. 營造溫馨舒適的晤談空間，讓孩子感受輔導諮詢是便利、舒適的。</p> <p>4. 對於高關懷學生電訪或家訪，定期晤談對話，必要時進行轉介服務。</p>
全民健保	<p>1. 利用通知單、集會、班親會、家長座談會宣導全民健康保險之基本精神與二代健保改革之核心價值。</p> <p>2. 利用上級及衛生單位提供海報文宣進行有獎徵答等宣導活動。</p> <p>3. 將全民健保的網址與學校網頁連結進行宣導及互動學習。</p> <p>4. 宣導重視保健及正確用藥常識，珍惜醫療資源，人人都是健保達人。</p>
	<p>1. 利用健康課，帶領學生正確認識全民健保的觀念。</p>

決議:修正後如上表，依決議執行。

七、臨時動議：

無

八、散會