桃園市笨港國小109學年度馬拉松路跑活動實施計畫

一、依據：本校健康促進學校實施計畫及行事曆。

二、計畫目的：

(一)提倡學生運動風氣，培養正當休閒娛樂，促進學生身心健全發展。

(二)提升學生體適能與運動技能水準，促使身心全面發展。

(三)透過路跑活動，挑戰個人體能極限，並提昇學生健康體能。

(三)透過路跑活動，培養學生堅持到底，努力完成事物的好品格。

三、主辦單位：笨港國民小學。

四、承辦單位：笨港國小學生事務組。

五、辦理日期：中華民國110年5月4日(星期二)上午8：05，若遇下雨延至5月11日（星期二）上午8：05。

六、競賽分組：國小低年級組、國小中年級組、國小高年級組。

七、競賽地點及路線規劃：如附件一 ，約1.8公里。

八、工作分派：如附件二。

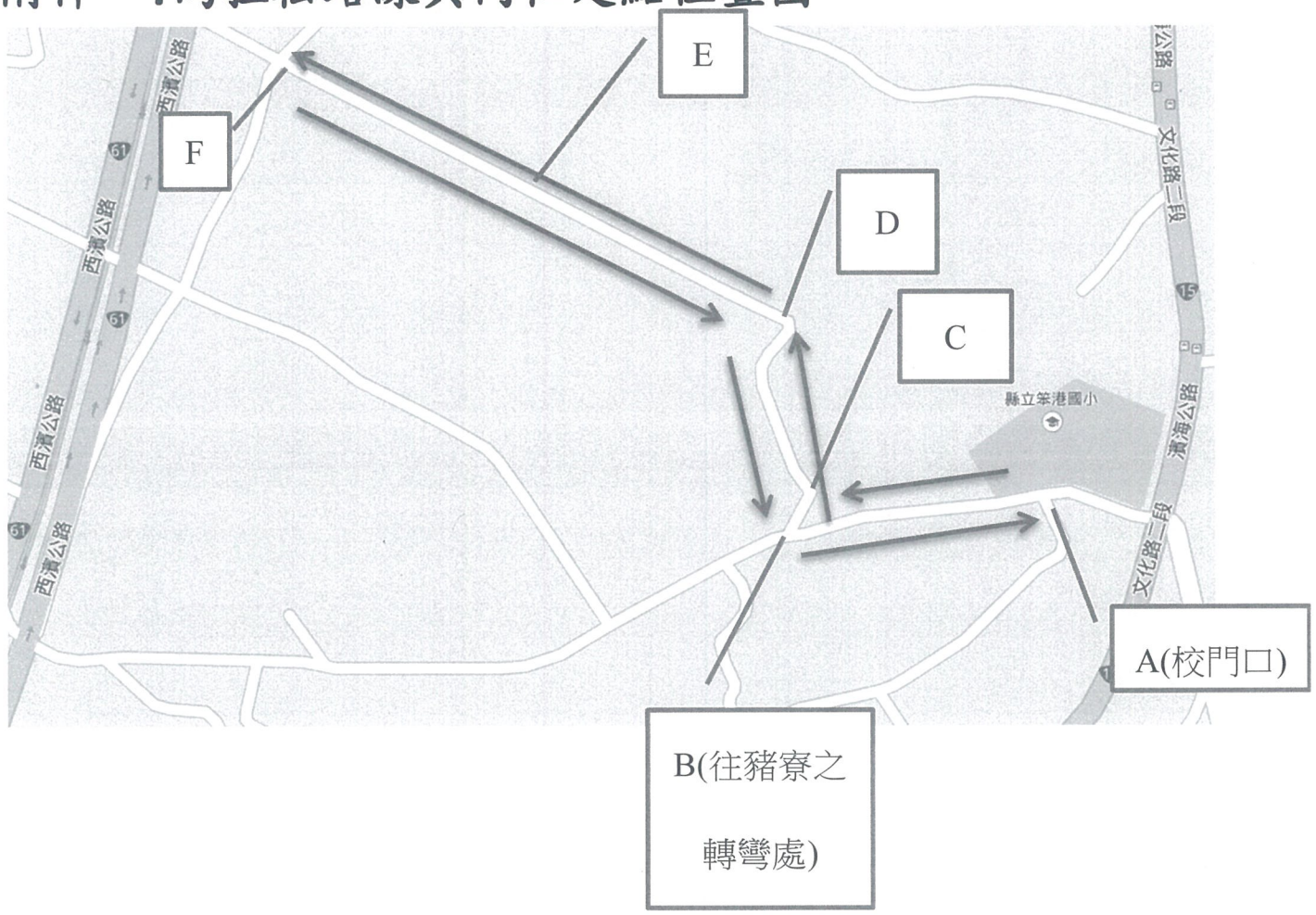
九、獎勵：各年段男、女組分別錄取優秀成績選手3名，並依序給予獎品獎勵。

十、經費：活動費用由學校預算科目「91Y-其他」核支，如附件三。

十一、本計劃經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人： 教師兼任學生事務組長 林俐儀　　**主任：** 輔導室代理主任 周于真　　**校長：** 笨港國民小學校長 黃素敷

附件一:馬拉松路線與同仁定點位置圖



附件二、 桃園市笨港國小109學年度馬拉松路跑活動工作分配

項次	工作項目	工作人員	備註
1	流程規劃	林俐儀老師	
2	出發前致詞	黃素敷校長	
3	熱身及規則說明 公布成績及獎品準備	林俐儀老師	備鳴槍 獎狀、獎品
4	定點交通安全防護	A 林俐儀老師 B 范淑卿、彭美玉老師 C 劉玉惠老師 D 紀佳馨老師 E 郭淑女老師 F 張儷蒨老師、林東隆老師（蓋戳章） ●周于真主任騎機車機動巡邏	請老師於 8:10 準備好就定位。
5	發名次卡及飲料(各組前 3 名)	林俐儀老師	發放名次卡及參賽師生每人一瓶舒跑飲料
6	醫護支援	劉淑貞護理師	
7	拍照	校內及門口:林俐儀老師 定點:各班導師	

☺活動流程：

1. 8:05-8:10 於操場集合暖身及路線、規則說明。
2. 8:10 司令台前比賽開始→六年級自治市長帶隊開跑 →前校門口→路線(**附件一，學生於 F 點，蓋戳章後折返回學校**)→回程進校門→領名次卡及運動飲料(各年段男、女組分別取前 3 名)→路跑完成請回教室休息、擦汗、喝水、換衣服。

☺提醒學生穿著輕便服裝(如:學校運動服)及運動鞋，並自備毛巾及更換的衣服!

☺負責定點交通安全防護的同仁請攜帶哨子及防曬裝備。

附件三、桃園市笨港國小109學年度馬拉松路跑活動經費概算表

編號	項目內容	單價	數量	總價	備註
1	運動飲料	200元	3箱	600元	每箱24瓶
	合計			600元	

◎以上經費由學校預算科目「91Y-其他」核支。

承辦人：教師兼任學生事務組長林俐儀　　單位主任：輔導室代理主任周于真　　主計主任：會計室主任古偉民　　校長：笨港國民小學校長黃素敷