

肆、活動紀錄：

視力保健成果照片



每學期檢查視力並追蹤矯治



視力保健宣導



下教室淨空，每天戶外活動



確認班級黑板及座位區照度



積極更換照度不足照明設備



增加戶外授課時數

口腔衛生成果照片



口腔健宣導及實作課程



鼓勵牙線使用並實作教學



牙醫每月到校為學生診療



導師積極指導推動餐後潔牙



每周含氟水漱口



低年級貝氏刷牙法教學

健康體位成果照片



鼓勵學生參加體育競賽



鼓勵學生參加運動性社團



課間活動全校師生慢跑



辦理馬拉松路跑活動



每年辦理體適能檢測



鼓勵學生帶水壺多喝白開水

無菸拒檳成果照片



菸害防制標語



菸害防制宣導



高年級無菸拒檳課程



高年級無菸拒檳課程



無菸拒檳硬筆字比賽



校園無菸環境

全民健保教育及正確用藥成果照片



低年級正確用藥課程



中年級正確用藥課程



高年級正確用藥課程



全民健保教育宣導



全民健保教育宣導



全民健保教育宣導

性教育(性侵害防治)心理健康成果照片



性平教育宣導



性侵害防治宣導



性教育有獎徵答



心理師實施心理健康課程



心理師實施心理健康課程



心理師實施心理健康課程

活動感想

1. 學校積極推動健康促進相關活動，親師生獲益良多，並從活動中了解到擁有健康的身心，學生才能健康快樂成長。
2. 積極提升學校教職員生，反菸拒檳、口腔保健、視力保健、傳染病防治、急救、身心健康、均衡飲食等知能的充實與學習。
3. 辦理宣導活動與各項健康促進活動，希望孩子從小宣誓成為反毒拒菸小天使，了解菸、毒及檳榔的可怕，在未來成長過程中能懂得拒絕誘惑及保護自己，是一項預防的教育學習。