

桃園市新屋區笨港國民小學 111 學年度第一學期

學校衛生及健康促進委員會會議紀錄

一、時間：111 年 8 月 31 日下午 13 時 30 分

二、地點：校史室

三、主席：校長張振松

四、記錄：王裕淮

五、出席人員：如簽到表

六、討論主題：

(一) 111 學年度健康促進學校計畫各項健康議題執行，提請討論。

實施綱要	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	實施期程
(一) 制定學校 衛生政策	1. 召開學校衛生促進委員會會議	輔導室	教導處	學期初
	2. 組織111學年度健康議題工作小組			
	3. 訂定111學年度健康議題活動時程表			
(二) 健康 教學 與活 動	1. 請各班級教師進行健康議題課程融入設計	教務組	學務組	學期初
	2. 週三辦理教師心理衛生及性別教育研習	學務組	教務組	學期中
	3. 辦理健康飲食宣導活動	午餐秘書	教務組	學期中
	4. 辦理學生健康飲食教育宣導	午餐秘書	學務組	學期中
	5. 辦理視力保健教育宣導	學務組	健康中心	學期中
	6. 辦理學生無菸拒檳教育宣導	學務組	健康中心	學期中
	7. 辦理學生口腔保健教育宣導	學務組	健康中心	學期中
	8. 辦理親師生心理衛生、性教育及正確用藥宣 導	學務組	輔導老師	學期中
	9. 每週二、五師生朝會跑操場	學務組	班級老師	經常性
	10. 每週一、三、四師生自主運動	學務組	班級老師	經常性
	11. 鼓勵學生在校多喝開水，少喝含糖飲料	學務組	健康中心	經常性
	12. 期末辦理全校馬拉松比賽	學務組	健康中心	學期末
	13. 每日潔牙歌及潔牙紀錄	學務組	健康中心	經常性
	14. 每週含氟漱口水漱口	各班導師	健康中心	經常性
	15. 每日望遠凝視	各班導師	健康中心	經常性
(三) 健康 服務	1. 定期辦理學生健康檢查，瞭解學生體位，適 時調整衛生宣導策略。	健康中心	學務組	經常性
	2. 辦理學生體適能檢測。	健體教師	學務組	學期末
	3. 辦理牙醫駐診及宣導活動。	健康中心	學務組	學期中

	4. 健康中心各項健康諮詢服務。	健康中心	學務組	學期中
	5. 輔導室心理諮商室與完善轉介服務。	輔導老師	學務組	學期中
(四) 學校 物質 環境	1. 佈置衛生保健櫥窗。	健康中心	學務組	經常性
	2. 於校園中張貼海報、標語、禁菸標誌等。	健康中心	學務組	經常性
	3. 健康中心提供有關無菸拒檳、健康體位、視力保健、口腔衛生、健康飲食、正確用藥、性別教育、心理衛生等書籍海報。	健康中心	學務組	經常性
	4. 加強午餐供應商監督與管理。	午餐秘書	總務處	經常性
	5. 佈置午餐櫥窗，宣導均衡飲食。	午餐秘書	總務處	經常性
	6. 完善置物櫃，請學生攜帶環保杯，到校喝白開水。	總務處	學務組	經常性
(五) 校園 社會 環境	1. 親職日健康促進學校各項議題有獎徵答。	學務組	教導處	學期中
	2. 選拔健康生活小天使給予獎品獎狀獎勵。	學務組	總務處	學期末
	3. 辦理期末抽獎活動獎勵持之以恆完成健康檢查複檢的學童。	教導處	總務處	學期末
(六) 社區 關係	1. 辦理健康議題之家長研習。	教導處	健康中心	學期中
	2. 於親職教育專刊，刊載有關無菸拒檳、健康體位、視力保健、口腔衛生、健康飲食、心理衛生、性別教育、正確用藥、全民健保相關文章。	健康中心	學務組	學期中
	3. 於班親會宣導各項健康議題對孩子的重要性。	教導處	健康中心	學期中
	4. 拜訪社區商店，共同加入無菸拒檳行列，不販售煙及檳榔給學生。	教導處 校長	家長會	學期中

決議:修正後如上表，依決議執行。

七、臨時動議：

無

八、散會