

肆、活動紀錄：

視力保健成果照片



每學期檢查視力並追蹤矯治



護理師進行視力保健宣導



下教室淨空，每天戶外活動



確認班級黑板及座位區照度



積極更換照度不足照明設備



增加戶外授課時數

口腔衛生成果照片



口腔健宣導及實作課程



鼓勵牙線使用並實作教學



牙醫每月到校為學生診療



導師積極指導推動餐後潔牙



每周含氟水漱口



護理師班級貝氏刷牙法教學

視健康體位成果照片



鼓勵學生做健康操



多讓學生在體育課活動



課間活動全校師生慢跑



課後照顧學生餐小鐵人運動



每年辦理體適能檢測



鼓勵學生帶水壺多喝白開水

無菸拒檳成果照片



菸害防制標語



菸害防制行動



六年級級無菸拒檯課程



五年級無菸拒檯課程



無菸拒檯硬筆字比賽



校園無菸環境

全民健保教育及正確用藥成果照片



正確用藥朝會宣導



正確用藥朝會宣導



正確用藥朝會宣導



全民健保教育宣導



全民健保身體健康檢查



學生做身體健康檢查

性教育(性侵害防治)成果照片



性平教育宣導



性侵害防治宣導



性教育防治影片



班級性侵害防治課程



班級性侵害防治課程



班級性侵害防治課程

活動感想

1. 學校積極推動健康促進相關活動，親師生獲益良多，並從活動中了解到擁有健康的身心，學生才能健康快樂成長。
2. 積極提升學校教職員生，反菸拒檳、口腔保健、視力保健、傳染病防治、急救、身心健康、均衡飲食等知能的充實與學習。
3. 辦理宣導活動與各項健康促進活動，希望孩子從小宣誓成為反毒拒菸小天使，了解菸、毒及檳榔的可怕，在未來成長過程中能懂得拒絕誘惑及保護自己，是一項預防的教育學習。