103年度學(幼)童視力保健計畫

「高度近視防治宣導影片」說明

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 影片名稱 | 時間 | 教學重點 | 適用對象 | 影片網址 |
| 1 | 高度近視影片  -新生家長座談篇- | 正常版  13:09 | 透過醫師的說明和患者的經驗分享，了解近視的成因及可能帶來的影響與併發症，矯治和預防如下：  1.未近視孩童：透過戶外120及用眼3010來中斷用眼行為並保護眼睛。  2.已近視孩童：需定期複診來控管度數。 | 學校師長、新生家長 | https://www.youtube.com/watch?v=U2az6xryib0 |
| 2 | 高度近視影片  -濃縮篇- | 濃縮版  05:00 | 學校師長、家長 | https://www.youtube.com/watch?v=zxPMMvLfDMc |
| 3 | 高度近視影片  -行動篇- | 05:01 | 透過孩童的一天生活，強調眼睛的重要性；不當的用眼會導致高度近視、近視導致成人後期失明風險，放下3C產品、帶孩子走出戶外，可有效預防近視之發生。 | 家長、國小中高年級以上學童 | http://youtu.be/0sPtQiGDE5w?list=UUwqRSBp5vup6qcQEd\_\_B\_DQ |
| 4 | 高度近視影片  -手術經驗篇- | 05:23 | 透過患者因高度近視進行手術之經驗分享，了解高度近視對於生活產生的不便、失明的隱憂、手術帶來的衝擊。 | 學校師長、高度近視之學童家長 | <http://youtu.be/D9gzcDCYy3M> |